

På  
begäran  
ges:

Kommunikationsfabriken

[www.komfab.se](http://www.komfab.se)

- Ditt budskap når fram -

## Inbjudan till inspirerande föreläsningar måndag 25 maj i Stockholm

### Välkommen till Referenssamhället

Genom att nätverka kan företag bättre stå emot lågkonjunkturen.

Skapa vinnande försäljning genom personliga referenser och personligt nätverk. Idag är det viktigare än någonsin att vara känd av många, inte nödvändigtvis känna många. Genom referenser ges uppdrag, jobb och inbjudningar. Över 75 % av alla tjänster tillsätts till någon som företaget redan känner, men vet du att i affärer är siffran över 90%? Och då behöver företaget inte ens känna personerna som refererar till dess tjänster och utbud. Genom att bättre hantera de du känner och samtligt lära känna nya personer, dvs mingla och nätverka, kan du nå dina mål. För detta behövs mod, god service och närvaro!

Välkommen till en uppskattad föreläsning med många tips och övningar. En introduktion som visar kraften i nätverksekonomin.

Tid: mellan kl 14.00 och 15.45

Boken *Bli en skicklig nätverkare*  
– mingla dig till framgång ingår



### Öka bussigheten mot dig och andra

När vi mår bra vill andra vara med oss och vi trivs med oss själva, men med höga ambitioner kan det bli för mycket. Vi är fantastiskt bra men vi behöver bara inse det!

Idag rullar hjulen snabbare och vi har alla krav på oss att hinna mer med bättre resultat. Men till vilket pris? Tips för att påverka hur du mår, hur du sätter dina mål och vilka mål du drömmer om. Förklaringar av skillnader och likheter mellan olika modedieter, Omega 3, Omega 6, antioxidanter, fria radikaler m.m. Och, inte minst, hur cellerna kommunicerar och vi med dem. Med tips för att öka bussigheten mot oss själva och i förlängningen även mot andra i vår närhet, som kollegor och familjen.

Välkommen till en föreläsning utan pekpinnar, som ger en kunskapsbas om hur kroppen fungerar, hur vi påverkas av livet, hur vi kan ta hand om oss på bästa sätt och få inspiration för att enklare välja "rätt", vad det nu är!

Tid: mellan kl 16.00 och 17.45

Boken *Må BÄST orka mer*  
– inspiration till ett optimalt  
och roligare liv ingår



### Pris/person

600 kr/föreläsning  
eller  
1000 kr för båda  
moms tillkommer  
Bok och fika ingår

### Plats

Selected Office  
Artillerigatan 6  
1 trappa, porttelefon

### Tid

Referenssamhället  
kl 14.00-15.45

Öka bussigheten  
kl 16.00-17.45

### Anmälan till

Katarina Widoff  
[katarina@komfab.se](mailto:katarina@komfab.se)  
070 767 8036

Ange vilka personer  
och föreläsningar  
du/ni önskar gå samt  
faktureringsadress.

*Katarina Widoff  
är företagare,  
föreläsare och  
författare inom  
nätverk, hälsa,  
mingel, service,  
skapa vinnande  
team och  
budsforvanter  
m.m.*