

Kommunikationsfabriken

www.komfab.se

- Ditt budskap når fram -

Kommunikationsfabrikens tjänster är inom projekt-ledning, marknadsföring och events. Uppdragen består även av lärorika kurser och föredrag på företag, i organisationer och är även anlitad till konferensgårdar.

Kommunikationsfabriken driver också nätverket Livskraft med olika föredragshållare som håller kreativa och inspirerande kurser och föredrag om att må bäst och orka mer.

Alla kurser kan special anpassas till kundens verklighet och önskemål, t ex till konferensen, kick-offen, avdelningsmötet osv.

Kurserna är flexibla och kan vara under 1-2 dagar eller sammanfattas till ett föredrag eller hel- eller halvdags-seminarium.



Katarina Widoff

Kurser och föredrag:

- Försäljning och kunden i centrum
- Nätverks och mingelkurs
- Skapa bättre kommunikation
- Optimal kost
- Optimal kost i praktiken
- Stress och dess påverkan
- Balans i livet
- Ledarskapsutveckling genom mod
- Gör det omöjliga möjligt
- Kropp och röstkurs
- Låt avdelningen körsjunga
- SoppOpera
- Smyckeskurs

Kommunikationsfabriken

Gå in på www.komfab.se för mer information och skräddarsydd kommunikation. Kontakta Katarina 070-767 80 36 katarina@komfab.se.

Kommunikationsfabriken har uppdrag inom projektledning, marknadsföring och events, men håller också föredrag och kurser, t ex Mingelkursen.

På hemsidan finns mer information om PR, visioner, events, säljpepping, give-aways, kundrelationer etc.

Dina kunder

Ditt engagemang

Din kunskap

KOMFABs kurser och föredrag

- **Försäljning och kunden i centrum.** Kundnyttan i fokus för ökad försäljning och intäkter. Har ditt företag kunden i centrum och vad betyder det? Lär dig skapa varaktiga relationer med din kund och se till kundnyttan.
- **Nätverks och mingelkurs.** Kan göras som ett event eller som en 1-2 dagars kurs. Hur startar man ett samtal och hur avslutas besvärliga samtal? Hjälper att bli duktig i att mingla och känna igen olika mingelstilar. Hur skapar man ett nätverk och vad ska man göra med alla nya kontakter och andra personer du känner? Konkreta tips och råd, kan kompletteras med Katarina Widoffs nätverks och mingelbok
- **Skapa bättre kommunikation.** En kurs hur kommunikationen kan förbättras och hur man kan tänka för att få kunden att förstå dina produkter och tjänster.
- **Optimal kost och optimal kost i praktiken.** Vad ska jag äta för att må bra och för att orka arbeta hela dagen och ändå ha en kul fritid? Hur fungerar kroppen och vad händer med det jag äter. Vad är det för skillnad på Omega 3 och 6? Vad betyder alla olika dieter jag läser på löpsedlarna, Atkins, Montignac, GL m.fl.? Tips, råd och aha-upplevelser utlovas.
- **Stress och dess påverkan.** Kroppen påverkas av hur vi lever och tänker. Få tankeställare för att bryta mönstret. Föredrag med praktiska råd för att hantera vardagen.
- *Optimal kost* och *Stress och dess påverkan* kan även kompletteras med mätningar av antioxidantnivåerna med uppföljning efter 3-6 månader, som ett vetenskapligt bevis på hur kroppen mår och repareras.

Livskrafts kurser och föredrag

- **Balans i livet.** Anneli har konkreta tips och teorier om hur tillväxt byggs med trygghet, fysisk och mental hälsa samt stressreducering. Kan även kompletteras med mätningar av antioxidantnivåerna med uppföljning efter 3-6 månader.
- **Ledarskapsutveckling genom mod.** Mod kommer från inre tillit. Modiga ledare vågar låta sina medarbetare växa genom utveckling. Utveckling i organisationen skapar energi och framåtanda. Kurser och coachning av Anneli.
- **Gör det omöjliga möjligt.** Du kan mer än du tror. Niclas, har rest med livet som insats, berättar om sina upplevelser och erfarenheter. Oerhört skoj och lärorikt!
- **Kropp och röstkurs.** Marlou lär ut hur vi uppfattas av andra. För att både verka och vara mer professionella i möten med andra, vid föredrag, första intrycket etc.
- **Sjung i kör med dina kollegor.** Ett annorlunda men kul avbrott i en konferens etc. Låt hela företaget sjunga i kör en stund. Praktiskt och professionell handledning av Maria. Garanterat roligt och skapar sammanhållning, teambuilding
- **SoppOpera.** Låt lunchen eller middagen bli i italienska tecken. Soppa serveras samtidigt som en ensemble framför opera, precis som klassisk opera framfördes förr.
- **Smyckeskurs.** Smycken och pärlor har aldrig varit trendigare än nu. Med Cickis hjälp och handledning ges en kreativ kurs fylld med skaparglädje av stenar och pärlor från världens alla hörn. Ta tillfället i akt och gör t ex företagets egna conversation starters.